

## Velodromo

| Orario      | Attività   | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|-------------|--|--------|---------|-----------|---------|---------|
| 18.30-20.30 | <b>AttivaMente</b><br><b>Le tecniche di meditazione</b>  |        |         | X         |         |         |
| 18.30-20.30 | <b>Nordic Walking +</b><br><b>Attività motoria generale</b>  | X      |         |           | X       |         |
| 18.30-20.30 | <b>Ginnastica posturale ,</b><br><b>Attività motoria per la terza età,</b><br><b>tonificazione e mobilità per adulti</b> | X      |         |           | X       |         |
| 18.30-20.30 | <b>Attività motoria generale per avvicinamento alla corsa</b>  |        | X       |           |         | X       |

## Villa Angeletti

| Orario      | Attività  | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|-------------|---|--------|---------|-----------|---------|---------|
| 18.30-20.30 | <b>Attività motoria generale per avvicinamento alla corsa</b>                                       | x      |         |           | X       |         |
| 18.30-20.30 | <b>Ginnastica posturale, Attività motoria per la terza età, tonificazione e mobilità per adulti</b> |        | X       |           |         | X       |
| 18.30-20.30 | <b>Nordic Walking + Attività motoria generale</b>   |        | X       |           |         | X       |

## Giardino Lunetta Gamberini

| Orario      | Attività            | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|-------------|---------------------|--------|---------|-----------|---------|---------|
| 18.30-20.30 | <b>Runchallenge</b> | X      |         |           |         |         |