

CH4 TRAIL

Gara in linea sulla via del Metanodotto - 15 KM - D+700

DOMENICA 23 GIUGNO

REGOLAMENTO

La partecipazione al "CH4 Trail" implica l'accettazione espressa e senza riserva del presente regolamento e l'accettazione di tutte le istruzioni indirizzate ai partecipanti da parte dell'organizzatore, il presente regolamento potrà subire modifiche a discrezione degli organizzatori.

Presentazione

Endas Emilia Romagna organizza il CH4 Trail, una gara competitiva in linea di Trail Running sulla Via del Metanodotto (Arezzo-Minerbio) in semi-autosufficienza idrica e alimentare, lungo l'appennino Tosco-Romagnolo per un totale di 14,5 km con dislivello positivo di 700mt.

10% asfalto---30% strade sterrate/forestali---60% sentiero di difficoltà media con tratti esposti.

La gara fra parte del Trittico del Lamone – Trail Tosco Romagnolo insieme a Krash Trail e Trail del Galestro.

1. Informazioni generali

Possono partecipare tutti gli atleti maggiorenni in regola con la certificazione medico-agonistica valida per l'atletica leggera.

Consigliate scarpe da trail e riserva idrica-alimentare

E' consentito l'uso dei bastoncini

Tempo massimo 3 ore (arrivo entro ore 13)

Max 150 iscritti



2. Iscrizioni

E' possibile effettuare una pre-iscrizione pagando euro 20 entro giovedì 20 giugno tramite sito web www.endu.net

In caso di impossibilità a partecipare alla gara la quota di pre-iscrizione non sarà rimborsata, sarà invece consentita la cessione gratuita della propria quota ad altro atleta, comunicandolo entro giovedì 20 giugno, dopo tale data non sarà più possibile cedere la propria quota.

In caso di annullamento dell'evento per causa di forza maggiore la quota di pre-iscrizione verrà rimborsata dedotta di un importo di 2 euro a titolo di sostenimento delle spese.

Altrimenti, se non è stata raggiunta la quota dei 150 pre-iscritti, ci si può iscrivere direttamente, il giorno della gara, sul posto entro le ore 9 al costo di euro 25, ma non sarà garantito il pasta party!

Nella quota d'iscrizione è compreso:

- Pettorale gara (personalizzato per i prescritti entro 16/06/24)
- Microchip (da restituire all'arrivo)
- Premio di partecipazione (Vino e calzino tecnico)
- Trasferimento con navette (da San Cassiano a Fognano)
- Assistenza e ristoranti lungo il percorso
- Assistenza sanitaria
- Ristoro finale
- Pasta Party a menù completo (Primo-Secondo-Contorno-Acqua)

3. Programma

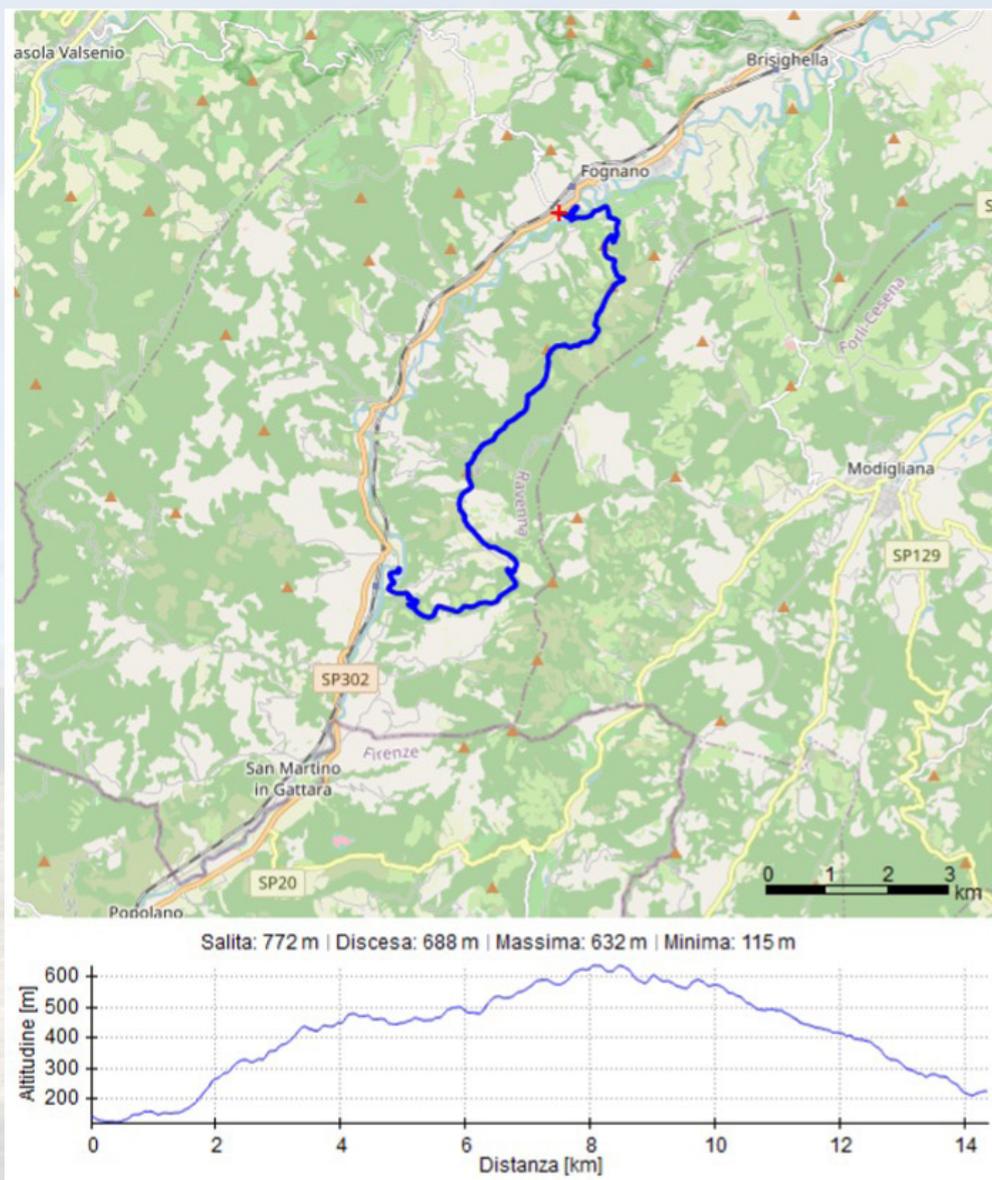
- Ritrovo: dalle ore 08.00 presso Camino Verde in via San Cassiano n° 27 Brisighella (RA) Località San Cassiano.
- Dalle ore 08.15 inizio trasferimento atleti con navette a Fognano
- Partenza gara: ore 10 presso Casa Ami in via Brenti n° 25 Brisighella (RA) Località Fognano.
- Arrivo: presso Casa Caccia di San Cassiano in via Scampelluccio

4. Spogliatoi & Docce (disponibili solo dopo la gara)

- Per le donne: c/o locali della ex scuola materna in Viale della stazione n°2 sede della APS San Cassiano.
- Per gli uomini: c/o casa caccia in via Scampelluccio



5. Percorso



<https://connect.garmin.com/modern/activity/14895834660>

La gara si svolge sul sentiero CAI 507 da Fognano a San Cassiano. Il tracciato è segnato con frecce e bandelle.

E' previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente, in modo di essere d'aiuto ad eventuali ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza.



6. Ristori

Km 6: punto acqua (senza bicchieri)

Km 11: ristoro con solidi e liquidi (senza bicchieri)

ogni atleta per bere dovrà essere munito di eco tazza o altro contenitore personale.

7. Rifiuti

CH4 trail aderisce alla campagna "IO NON GETTO I MIEI RIFIUTI" promossa da Spirito trail. Chiunque verrà sorpreso ad abbandonare rifiuti verrà squalificato dalla gara e segnalato alle autorità.

8. Categorie

Uomini/Donne: Under 50 (1974/2006) 18-49anni

Uomini/Donne: Over 50 (1973 e precedenti) 50+anni

9. Premiazioni

Durante il pasta party, indicativamente dalle ore 12.30

1° Uomo Assoluto	1ª Donna Assoluta
Primi 5 Under 50	Prime 5 Under 50
Primi 5 Over 50	Prime 5 Over 50

10. Terzo Tempo

Pasta party presso il Camino Verde di San Cassiano compreso per tutti gli iscritti alla gara, consegnando il microchip.

Per tutti gli altri euro 10, consigliata la prenotazione.

Prenotazione pasta party al 3460795557 Franco Camino Verde.

11. Privacy

Con l'iscrizione, l'atleta presta il consenso al trattamento dei suoi dati personali, solo ed esclusivamente ai fini dello svolgimento della manifestazione. I dati personali saranno depositati presso la sede dell'Endas Emilia Romagna.

12. Diritti di Immagine

Tutti i corridori rinunciano espressamente ad avvalersi dei propri diritti di immagine durante la manifestazione, prima durante e dopo.

