

In collaborazione con:



Dal 7 giugno Endas porta le sue attività sportive a Parchi in movimento 2021

Riunire la cittadinanza per un momento di aggregazione e sensibilizzazione verso le tematiche dello sport e della salute. E' questa la motivazione che ha spinto Endas Bologna ed Endas Emilia-Romagna a farsi patrocinatore di "Parchiamo Insieme", progetto inserito nel cartellone 2021 di Parchi in Movimento, l'iniziativa del Comune di Bologna che offre attività sportive gratuite nei parchi felsinei per tutta l'estate.

Dal 7 Giugno all'11 settembre 2021 il Parco Velodromo e il Parco di Villa Angeletti saranno gli "impianti sportivi" all'aria aperta in cui i bolognesi, sotto la guida di istruttori qualificati, potranno sperimentare il **nordic walking**, la **ginnastica posturale**, **avvicinarsi al mondo del running** eseguendo esercitazioni tecniche e di potenziamento mirato oppure **apprendere le tecniche della meditazione**.

I Giardini Lunetta Gamberini invece ospiteranno *Run Challenge*, il programma di "corsa inclusiva" che porta disabili e normodotati a fare sport insieme sotto la guida della Fondazione per lo Sport Silvia Parente.

"Parchiamo Insieme" è un'operazione articolata in cui sono stati coinvolti alcune associazioni note da tempo nel mondo sportivo e sociale bolognese (*Fondazione Silvia Parente, Sef Virtus Bologna atletica leggera, Run Like Us, ASD In2thewhite e Atletica Francesco Francia*) che verranno coordinati da due sportivi d'eccezione: la **campionessa paralimpica di sci Silvia Parente e l'oro dei 5000 metri delle Olimpiadi di Atlanta Venuste Niyongabo**.

"La situazione Covid non è ancora del tutto risolta, ma stiamo uscendo dal tunnel che ci ha costretto a isolarci a lungo nelle nostre case e rinunciare alla socialità. Riportare le persone a fare sport all'aperto è un modo perfetto per ripartire e riappropriarci delle nostre vite. Non possiamo ancora abbassare troppo la guardia, per cui dovremo attenerci alle norme di sicurezza sul distanziamento necessarie, ma fare attività motoria nel verde sarà comunque una festa per tutti. Abbiamo pensato a questo progetto perchè fosse il più possibile adatto a tutti, dagli sportivi abituali a chi fa una vita sedentaria, dai bambini agli anziani, senza dimenticare il mondo della disabilità. Siamo riusciti ad aggregare diverse associazioni che hanno una notevole importanza nella realtà sportiva di Bologna, il nostro augurio è che questa collaborazione possa andare avanti anche dopo la fine di Parchi in Movimento per fornire un'offerta

sempre migliore a tutta la cittadinanza". Venuste Niyongabo, Presidente di Run Like Us SSD.

Programma dettagliato delle attività:

Parco Velodromo

- Nordic Walking: lunedì e giovedì h. 18.30/20
- Ginnastica Posturale: lunedì e giovedì h. 18.30/20
- Attività motoria generale per il running: martedì e venerdì h. 18.30/20
- AttivaMente (tecniche di meditazione e rilassamento): mercoledì h. 18.30/20

Parco di Villa Angeletti

- Nordic Walking: martedì e venerdì h. 18.30/20
- Ginnastica Posturale: martedì e venerdì h. 18.30/20
- Attività motoria generale per il running: lunedì e giovedì h. 18.30/20

Giardini Lunetta Gamberini

- RunChallenge: lunedì h. 18.30/20

Per info e adesioni:

353/4275974 - sport@endas.net - www.endas.net/parchinmovimento