

| | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ |
|---|---------|---------|-----------|-------------|
| PARCO DEI PINI | | | | |
| GINNASTICA PER TUTTI | 9/10 | 18/19 | | |
| GINNASTICA PER IL BENESSERE E IL PILATES | 10/11 | 19/20 | | |
| | | | | |
| PARCO LUNETTA GAMBERINI | | | | |
| RIEQUILIBRIO ENERGETICO E POSTURALE | 9.30/11 | | | |
| | | | | |
| PARCO VILLA ANGELETTI | | | | |
| IN CAMMINO CON IL NORDIC WALKING | | | 18.30/20 | |
| | | | | |
| PARCO NICHOLAS GREEN | | | | |
| BENESSERE YOGA | | | | 18.30/19.45 |
| IN CAMMINO CON IL NORDIC WALKING | | | | 18.30/20 |