

# CERVIA TRAIL EXPERIENCE

## Sabato 26 ottobre 2024

### REGOLAMENTO

La partecipazione al "Cervia Trail Experience" implica l'accettazione espressa del presente regolamento e l'accettazione di tutte le istruzioni indirizzate ai partecipanti da parte dell'organizzatore, il presente regolamento potrà subire variazioni a discrezione degli organizzatori.

#### **Presentazione**

L'Endas Emilia-Romagna organizza il *Cervia Trail Experience* una gara competitiva di trail running fra pineta e spiaggia per un totale di KM 13,600 con meno del 20% di asfalto.

#### **Informazioni generali**

Possono partecipare tutti gli atleti maggiorenni in regola con la certificazione medico agonistica valida per l'atletica leggera.

Consigliate scarpe da trail e riserva idrica-alimentare.

E' consentito l'uso dei bastoncini.

Tempo massimo 2,5 ore (arrivo entro le 17:30)

Max 150 iscritti

*Cervia Trail Experience* alla campagna *Io non getto i miei rifiuti* promossa da Spirito Trail. Chiunque verrà sorpreso ad abbandonare rifiuti verrà squalificato dalla gara e segnalato alle autorità.

#### **Gara competitiva**

E' possibile effettuare le pre-iscrizioni pagando 15 euro con bonifico bancario a Endas Emilia Romagna Aps IT 84 H 05387 36670 000002201471 entro mercoledì 22 ottobre tramite <https://forms.gle/kKPjkiASMpBU4HC87> oppure inviando mail a [endas.er@endas.net](mailto:endas.er@endas.net).

Inviare la contabile del bonifico a [endas.er@endas.net](mailto:endas.er@endas.net).

In caso di impossibilità a partecipare alla gara la quota può essere ceduta ad altro atleta comunicandolo entro il 22 ottobre, oppure restituita decurtata di euro 5 a titolo di rimborso spese sostenute.

Sarà possibile iscriversi direttamente il giorno della gara (se non si sono raggiunti i 150 partecipanti) entro le ore 14:00 al costo di 20 euro.

#### Categorie

Uomini/Donne: Under 50 (1974/2006) 18/49 anni

Uomini/Donne: Over 50 (1973 e precedenti) 50 + anni

#### La quota comprende

Pettorale gara

Premio di partecipazione

Assistenza e ristori lungo il percorso

Assistenza sanitaria

Ristoro finale

#### Premiazioni

1° uomo Assoluto – Primi 5 Under 50 – Primi 5 Over 50

1° donna Assoluta – Prime 5 Under 50 – Prime 5 Over 50

### **Camminata ludico-motoria**

E' possibile iscriversi solo il giorno dell'iniziativa ad un costo di 5 euro. A tutti i partecipanti verrà dato un premio di partecipazione.

### **Programma**

**h. 13**

ritrovo in Piazza Garibaldi per ritiro pettorale e pacco gara

**h. 14:45**

briefing alla linea di partenza